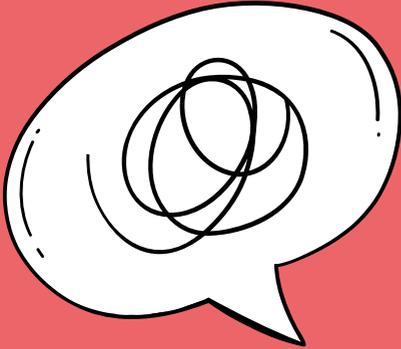


# Épuisement professionnel

Parlons-en  
pour en sortir



Le service social de l'Assurance Maladie en partenariat avec l'Association Burn Out Dijon,  
et le soutien de Sophie MORIN, psychologue du travail, vous invite à une

Conférence **gratuite**  
le **26** septembre à 17h45  
à l'IrteSS de Dijon

## **A qui s'adresse cette conférence ? A toute personne intéressée par le sujet :**

- En risque ou en situation d'épuisement professionnel,
- Proche d'une personne concernée par cette situation
- Professionnel désireux d'œuvrer à la prévention dans ce domaine

## **Horaires :**

- 17h45 : Accueil
- 18h00 : Ouverture de la conférence
- 20h30 : Fin de la conférence



## **Au programme :**

- Comprendre l'épuisement professionnel
- S'outiller pour ne pas épuiser ses ressources
- Envisager l'après « Burn out » : reprendre une activité, prévenir la rechute, ...

## **Lieu :**

Amphithéâtre de l'IrteSS de Bourgogne,  
2 Rue du Professeur Marion, 21000 Dijon

**Pour y participer :**  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
**Cliquez ici pour vous inscrire**

Scannez ce QR Code  
pour vous inscrire

